



Bevægelsespolitik i Nysgerrium

I Nysgerrium har vi tre nøgleord – **faglighed, fællesskab og nysgerrighed**. De tre nøgleord passer godt sammen med vores bevægelsespolitik. Børn har et naturligt behov for at bevæge sig og bevæger sig spontant. De bruger kroppen til at udforske omgivelserne med og til at skabe kontakt til andre. Gennem bevægelse lærer de deres krop at kende og det er vigtigt at give børnene mulighed for at bevæge så meget som muligt i hverdagen.

I Nysgerrium er vi overbeviste om, at bevægelse kan gøre en positiv forskel for børns følelsesmæssige, motoriske og kognitive udvikling. Forskning har gennem de seneste år vist positive sammenhænge mellem fysisk aktivitet, trivsel og læring.

Sundhedsstyrelsen anbefaler at børn er aktive mindst 60 minutter om dagen, det pædagogiske personale og forældrene deles om ansvaret og samarbejder omkring børns aktivitet. I Nysgerrium gør vi det ud fra temaet "*Krop, sanser og bevægelse*" fra vores styrkede pædagogiske læreplan.

Faglighed: I Nysgerrium giver vi børnene helhjertede dage ved at følge børnenes initiativ. Det er vigtigt børnene også har medbestemmelse i hverdagen og det er vigtigt med voksne som også følger børnenes bevægelser.

Fællesskab: I Nysgerrium er fællesskabet vigtigt, både samspil i det lille fællesskab og i det store fællesskab. Relationerne barn/barn og barn/voksen styrkes når vi bevæger os sammen. Gennem bevægelse kan vi få fælles oplevelser og børnene kan øve sig i "at turde" sammen, og opleve bevægelses glæde gennem kroppen og samhørigheden med andre.

Nysgerrighed: Nysgerrigheden er en stor del af Nysgerrium. Nysgerrigheden til at bevæge sig og til at bruge sin krop og sine sanser. Nysgerrigheden til at udforske og blive udforsket, til at turde give slip og se hvad der sker. Nysgerrigheden til læring igennem bevægelser, læring om kroppens funktion og læring i forhold til sanserne igennem brugen af kroppen.